



De Doorloper

NIEUWSBRIEF VAN DE NOOTDORPSE IJSClub

JAARGANG 8 - NUMMER 1 - DECEMBER 2015

De IJsvereniging, een vereniging van vrijwilligers

Kleintjes worden groot. En dat geldt laatste jaren zeker ook voor onze vereniging. Niet alleen in ledenaantal zijn we na een paar achtereenvolgende ijsperiodes explosief gestegen (naar 4400 leden op dit moment), maar ook al onze



activiteiten mogen zich in een overweldigende belangstelling verheugen. De schaats- en skeelerlessen zijn meer dan goed gevuld, de 'Dobbelopers' zit aan de grens van de capaciteit, de maandelijkse Dobbelooper en de halve marathon blijven maar groeien en aan de natuurijsbaan is het een drukte van jewelste.

En dat alles lijkt voor de buitenstaander allemaal vanzelf te gaan. Maar niets is minder waar. Er is een steeds groter wordend leger aan vrijwilligers nodig om dit allemaal voor elkaar te boksen. Trainers, baancommissarissen, EHBO-ers en barmedewerkers, u heeft ze waarschijnlijk al aan het werk gezien. Maar wat te denken aan het peloton onzichtbare medewerkers die zorgen dat de administratie op orde is en dat de uitslagen en mededelingen op onze website komen, dat de baan, de installaties en het clubgebouw tiptop in orde zijn, en zo kunnen we nog wel even doorgaan.

En het belangrijkste daarbij is dat al deze mensen geheel belangeloos hun vrije uurtjes in uw club investeren. Een vereniging, en vooral onze ijsclub, bestaat dóór en vóór de leden. Wij staan graag voor u klaar, maar mocht u ergens nog eens een vrij uurtje over hebben, dan bent u natuurlijk van harte welkom. Er is altijd wel een taak of klusje dat u past. Geïnteresseerd: meld u aan via info@nootdorpseijsclub.nl. En door dat te doen sluit u zich aan bij de gezelligste club van Nootdorp e.o.

U bent van harte welkom. ●



Nootdorpse IJclub

Locatie en postadres:

Oudeweg 74,
Nootdorp

E info@nootdorpseijsclub.nl
I www.nootdorpseijsclub.nl

Openingstijden

De Nootdorpse IJclub beschikt over enkele KNSB-gekwadificeerde ijsmeesters, die instaan voor de kwaliteit van het ijs en de condities op de natuur ijsbaan.

De ijsmeesters nemen ook het besluit of er wel of niet geschaatst kan worden.

Ga dan ook nooit buiten de officiële openingstijden het ijs op!

Kijk op onze website naar de openingstijden van onze schaatsbaan.

Wij verwelkomen u graag op onze ijsbaan!

U zult dan weer merken dat we trots moeten zijn op zo'n geweldige accommodatie en



*groep vrijwilligers!
U en uw kinderen zullen het geweldig vinden dat ijsplezier.*



www.nootdorpseijsclub.nl



JEUGDACTIVITEITEN

Schaatslessen in het SILVERDOME!

In oktober zijn we weer gestart met de schaatslessen voor de jeugd tot 12 jaar. 20 weken lang gaat de groep weer onder deskundige begeleiding in de weer om de basisvaardigheden van het schaatsen te leren. Het plezier in het schaatsen staat voorop, maar er is natuurlijk ook genoeg gelegenheid voor spel en vermaak.

De groepen zitten nog niet helemaal vol dus je kunt je ook voor dit seizoen nog aanmelden. Tijdelijk minimaal 10 lessen voor slechts € 45,00 dat is nog eens een mooi aanbod.

Bij de lessen staat het leren van de techniek centraal, maar we organiseren ook een onderlinge wedstrijd met de ijsclub Nut en Vermaak uit Stompwijk en we sluiten het seizoen in maart af met de traditionele mini-Elfstedentocht.

Lijkt het je wat, neem dan contact op met de coördinator jeugdschaatsen via info@nootdorpseijsclub.nl. ●



Skeeleren

In de zomer kunnen kinderen en volwassenen skeeelerles krijgen. Leren rollen en remmen in een gezellige sfeer tijdens 6 lessen. De lessen worden gegeven van mei t/m juni 2016. Wil jij mee doen, geef je op via de website. Let op: **Vol=Vol.** ●

Over uitbreiding van het aantal lessen gedurende het zomerseizoen wordt nog nagedacht.

Jeugdhardlopen

Ook het hardlopen wordt door onze jeugd ontdekt. Bij de Jeugdloop, die voorafgaand aan de Dobbelloop wordt georganiseerd, zien we in het afgelopen jaar een verdubbeling van het gemiddelde aantal deelnemers. In 2015 deden gemiddeld zo'n 80 kinderen in de leeftijd tot en met 12 jaar mee.

Deelnemen dit seizoen kan altijd, voor meer informatie zie: www.dobbelloop.nl. ●



Open van Nootdorp

Op 22 mei 2016 wordt de jeugdwedstrijd 'Open van Nootdorp' georganiseerd, waar de jeugd in verschillende leeftijdscategorieën strijdt om het officiële kampioenschap hardlopen van Nootdorp! Houd onze website in de gaten voor meer informatie. ●

IJspret of kwakkelwinter?

Nu al verult de meest gestelde vraag aan ons is: Kunnen we dit jaar schaatsen? Met het weer is het net zoals bij het Nederlands elftal: Iedereen denkt er verstand van te hebben, maar het is vaak wel met wijsheid achteraf.



De Enkhuizer Almanak voorspelt voor dit jaar geen strenge winter, maar houdt de mogelijkheid van een korte ijsperiode wel open. Andere "geleerden" zijn stellig van mening dat er wel een strenge winter komt. Dit baseren zij dan op zaken als "El Nino", de lage watertemperatuur op de Atlantische oceaan, de afwezigheid van veel zonnevlekken op de zon, enz. Iemand zal achteraf wel gelijk krijgen, en wij hopen maar dat dat Erben Wennemars zal zijn, want die twitterde al op 8 oktober:



Heel veel eikels dit jaar. Strenge winter?

Inderdaad zijn er dit jaar meer eikels en beukennoten van de bomen gekomen dan in de afgelopen 25 jaar. En volgens een oude spreuk is het zo dat: *vallen er veel eikels uit de bomen, er zal een strenge winter komen.* Het idee achter deze volkswijsheid is dat meer eikels aan de bomen er voor zal zorgen dat de eekhoorns door het aanleggen van een extra voorraad beter op een strenge winter zijn voorbereid. Het lijkt logisch, maar dat betekent wel dat bomen iets kunnen wat wij mensen met al onze kennis, vernuft en computers niet kunnen, namelijk al maanden van tevoren een koude winter goed voorspellen. Dus moeten we deze spreuk maar in hetzelfde rijtje zetten als : Valt de regen in mei, dan is april reeds voorbij.



IJspret of kwakkelwinter? Wij weten het dus ook niet. Maar wees gerust, we zijn op alles voorbereid en laat wat ons betreft de vorst maar komen. ●

Avondvierdaagse



Ook faciliteren wij de Nootdorpse Avond4daagse, wat inmiddels ruim 1000 deelnemers vier dagen wandelplezier geeft. Samen met de organisatie en scholen kunnen wij spreken van een succes met een vertrek en aankomst bij de locatie van de IJsclub. ●

Halve van Nootdorp

Op **26 juni 2016** wordt de 'Halve (marathon) van Nootdorp' georganiseerd. De Halve trekt steeds meer deelnemers naar Nootdorp. Het afgelopen jaar deden zo'n 300 lopers mee.

De voorinschrijving is vanaf medio mei. Raadpleeg onze site voor meer info en/of aanmelding. ●

Sponsorloop

Net als voorgaande jaren wil het Bestuur van de Nootdorpse IJsclub ook in 2016 één van de Dobbelen uitroepen tot Sponsorloop. Het gehele inschrijfgeld van die dag gaat dan naar een goed doel. In 2015 stond de Sponsorloop in het teken van dolfijntherapie voor kinderen met een handicap. Een van onze leden was hierin initiatiefnemer en het resultaat was hartverwarmend. Belangeloze bijdrage van diverse mensen maakte alles tot een succes. Er was aandacht, saamhorigheid en een mooie opbrengst voor dit doel. ●



DE NOOTDORPSE IJSCLUB EEN ACTIEVE VERENIGING

Door uitbreiding van het aantal activiteiten is de ijsclub het gehele jaar actief.

De Dobbelaars, de hardloophfdeling van de Nootdorpse Ijsclub

mag zich elk jaar op een groeiend aantal leden verheugen. Het jaar wordt opgesplitst in een tweetal series trainingen. De eerste start in februari en loopt tot juli. De tweede begint in september en loopt tot februari. Voor elk niveau zijn er voldoende trainers en is er een verantwoord trainingsprogramma. Voor de één is een doel van 5 km hard te lopen voor de ander een marathon. Samen recreatief en gezond te sporten is hierbij het hoofddoel.

Inmiddels zijn de Dobbelaars uitgegroeid tot een club van ruim 200 leden en zo'n 10 loopgroepen met trainers op donderdagavond.

Buiten de donderdagavond wordt door diverse groepen meer getraind voor (gezamenlijke) deelname aan recreatielopen van 5 km tot de hele marathon. Wilt u zich aansluiten bij één van onze trainingsgroepen kijk voor meer informatie op de site of kom vrijblijvend op donderdagavond langs (wel eerst even melden a.u.b.). •

Jaarvergadering 2015

Op 27 november jl. vond de jaarlijkse vergadering van De Nootdorpse Ijsclub plaats. Hierin deed onze voorzitter verslag over het wel en wee van onze vereniging. Dit jaarverslag kunt u lezen op onze site. Voor al diegenen die niet op de jaarvergadering zijn geweest, geeft dit verslag een goed beeld waar wij voor staan. U kunt via onze site reageren en/of nieuwe ideeën aandragen. •

Laatste Dobbeloop van 2015

Zondag 27 december a.s. 11.00 uur
Start kinderloop 10.30 uur

Dobbeloop data 2016:

24 januari
28 februari
27 maart
24 april
22 mei*
26 juni**
25 september
23 oktober
27 november
maandag 26 dec. (2 ^e kerstdag)
* Tevens Open van Nootdorp
** Tevens Halve van Nootdorp